

Experiencia de simulación:

el juego de adivinar la contraseña

Descripción general

Usar contraseñas poco seguras y compartir demasiada información en redes sociales son dos de los mayores riesgos de la seguridad moderna. Las contraseñas poco seguras aumentan el riesgo de acceso no autorizado a los datos delicados y la red de una organización. La ciberdelincuencia con frecuencia utiliza herramientas automatizadas para adivinar la información de inicio de sesión en cuestión de segundos. Una vez que la persona delincuente accede a la red de una organización, puede robar datos delicados, dinero, o tomar el control de los sistemas.

Esta actividad se enfoca en cómo atacantes utilizan la información publicada en la red para adivinar las contraseñas o las preguntas de seguridad de las personas usuarias. Las personas que participen aprenderán que, aunque una contraseña no sea tan obvia como “123456”, los datos personales, como nombres de mascotas, fechas de nacimiento o equipos deportivos favoritos, facilitan que delincuentes accedan a las cuentas.

Roles

Persona facilitadora:

controla el ritmo, modera los debates y se asegura de que todas las personas participen.

Participantes:

analizan las ideas y responden a la situación siguiendo las reglas del ejercicio.

Introducción

Presente la siguiente situación: las personas que conforman su equipo fueron contratadas como “hackers éticos” para probar la seguridad de un departamento ficticio. Usted ha identificado a una de las personas de su equipo como usuaria activa en redes sociales. Mediante el análisis de la información que publica en sus redes sociales, su objetivo es adivinar la contraseña de esta persona antes de que una persona atacante de verdad lo haga.

Parte 1: anotación de señales

 **Duración:** 15 minutos

Materiales:

- Cronómetro o temporizador.
- Hojas impresas con las situaciones.
- Bolígrafos o lápices.
- Hojas de papel.

Instrucciones:

- Divida al salón en cinco grupos.
- Entregue una hoja a cada grupo.
- Indíqueles a los grupos que subrayen posibles palabras clave, como nombres de mascotas, calles de la infancia, fechas importantes y pasatiempos favoritos.
- Indíqueles a los grupos que traten de combinar estas palabras clave para “descifrar” la contraseña de la persona. Hay que tener en cuenta símbolos, números y caracteres especiales.
- Deles a los grupos 15 minutos para leer las publicaciones, analizarlas y enumerar cinco posibles contraseñas en las hojas de papel.

Parte 2: debate

 **Duración:** 10 minutos

La revelación:

antes de empezar con las preguntas, la persona facilitadora revela la contraseña correcta de cada persona y explica la lógica detrás de ella.

Preguntas:

- ¿Qué información compartida fue la “clave” que hizo que la contraseña fuera fácil de adivinar?
- ¿Encontró “pistas falsas”, es decir, información que compartió la persona y que parecía que podría ser una contraseña, pero no lo era?
- ¿Qué se siente al ver cuánta información puede obtener una persona extraña sobre sus hábitos a partir de unas pocas publicaciones?

Posibles respuestas/indicaciones:

- **Compartir demasiado:** las personas estafadoras se fijan en acontecimientos de la vida (un coche nuevo, una mascota nueva, la graduación), ya que estas son las palabras que la gente suele utilizar con más frecuencia en sus contraseñas.
- **Patrones de contraseña:** muchas personas utilizan patrones predecibles (nombre + año) que son muy fáciles de adivinar una vez que se conocen sus intereses.
- **La lección principal:** si una persona extraña puede adivinarla, una computadora puede descifrarla en cuestión de segundos. La información personal nunca debe formar parte de su contraseña.

Conclusión

 **Duración:** 5 minutos

Concluya el ejercicio relacionando estos conceptos con la realidad de su organización. Explique que, aunque estos personajes eran ficticios, la ciberdelincuencia real utiliza herramientas automatizadas para hacer exactamente lo mismo que acaban de hacer manualmente, solo que mucho más rápido.

Aproveche la oportunidad para responder cualquier pregunta que pueda surgir sobre cómo crear contraseñas seguras, proteger las cuentas y adoptar hábitos seguros en Internet. Tenga en cuenta estas prácticas recomendadas:

- Use contraseñas únicas para cada cuenta.
- A la hora de crear una nueva contraseña, dé prioridad a la longitud frente a la complejidad. Intente usar frases de contraseña, es decir, oraciones completas que funcionan como contraseñas seguras. Pueden contener espacios, caracteres especiales, números y otros símbolos. Ejemplo: *Hay osos% que comen manzanas todos los días*
- Habilite la autenticación multifactor (MFA) para seguridad de su cuenta. La MFA agrega un segundo paso de verificación, como un código enviado al celular, un PIN o la huella digital, además de su contraseña segura.
- Siga las políticas de su organización sobre las contraseñas.

Respuestas para la persona facilitadora

Persona 1: Sarah Miller

Respuesta: **Vegas2018!**

Sarah usa su ciudad natal y el año de su graduación. Una simple búsqueda revela la información que un ciberdelincuente necesita para acceder a su cuenta.

Persona 2: Fatima Al-Sayed

Respuesta: **observadoradeestrellasZin4**

Fatima usa el nombre de su mascota, Zina, y su pasatiempo, observar las estrellas. Esta es una “señal de advertencia del comportamiento” que muestra cómo se usa con frecuencia la información personal para crear contraseñas poco seguras.

Persona 3: Elena Rodriguez

Respuesta: **SophiaParis7**

Elena usa el nombre y la edad de su hija combinados con un destino de viaje. En un principio, puede parecer que está bien, pero utilizar nombres de familiares e información de viajes hace que la contraseña sea vulnerable a hackers.

Persona 4: Arjun Nair

Respuesta: **Arjun2004hatchback**

Arjun usa su primer nombre y la información de su automóvil. Es una contraseña larga, pero usar su propio nombre la hace extremadamente vulnerable. Su nostalgia por el coche es fácil de ver en sus redes sociales, lo que hace que su contraseña sea muy fácil de descubrir.

Persona 5: David Chen

Respuesta: **A_Cooper_le_encanta_pasear**

David usa el nombre de su mascota y una actividad que hacen juntos. Es una oración obvia y poco segura que es fácil de adivinar con solo ver sus redes sociales, y el uso de guiones bajos no es suficiente para volverla segura.

Adjunto: hoja impresa con situaciones, parte 1

Corte por la línea punteada para crear tarjetas individuales y entregue una tarjeta a cada grupo.

Persona 1



Sarah Miller

@sarah_miller

202 seguidores 125 siguiendo

Publicaciones Respuestas Fotos y videos



Sarah Miller @sarah_miller · 1d

¡No puedo creer que mi mejor amigo Bell ya tenga 3 años!
#CumpleCachorro



12 5 89



Sarah Miller @sarah_miller · 2d

¡Acabo de comprarme el auto de mis sueños! Es un Mustang de color azul brillante. Quise tener uno desde que me gradué en 2018.

1 12



Sarah Miller @sarah_miller · 3d

Visita al Red Rock Canyon. ¡Feliz de estar de vuelta en mi ciudad natal, Las Vegas!



1 5 5

Persona 2



Fatima Al-Sayed

@fatimaa

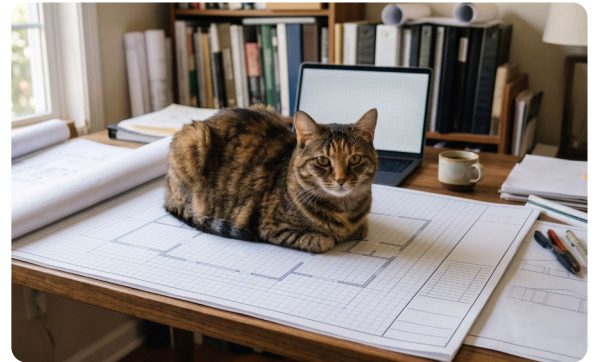
342 seguidores 392 siguiendo

Publicaciones Respuestas Fotos y videos



Fatima Al-Sayed @fatimaa · 1d

A mi gata, Zina, le encanta sentarse en mis planos mientras trabajo.



12 5 89



Fatima Al-Sayed @fatimaa · 2d

Fin de semana observando estrellas en el lago Al-Qudra.

1 12



Fatima Al-Sayed @fatimaa · 3d

Hermoso atardecer sobre la costa de Jumeirah esta noche.



7 5 53



Adjunto: hoja impresa con situaciones, parte 2

Corte por la línea punteada para crear tarjetas individuales y entregue una tarjeta a cada grupo.

Persona 3



Elena Rodriguez

@erodriguez

445 seguidores 803 siguiendo

Publicaciones Respuestas Fotos y videos



Elena Rodriguez @erodriguez · 1d

¡Feliz cumpleaños a mi princesita, Sophia! No puedo creer que hoy cumpla 7.



12 5 89



Elena Rodriguez @erodriguez · 2d

¡Por fin visito París! Es mi destino soñado desde que era pequeña.

4 2



Elena Rodriguez @erodriguez · 3d

Rutina matutina: un expreso doble y a caminar por Maple Street. ¡La mejor forma de empezar el día!



1 1 4

Persona 4



Arjun Nair

@arjun_nair

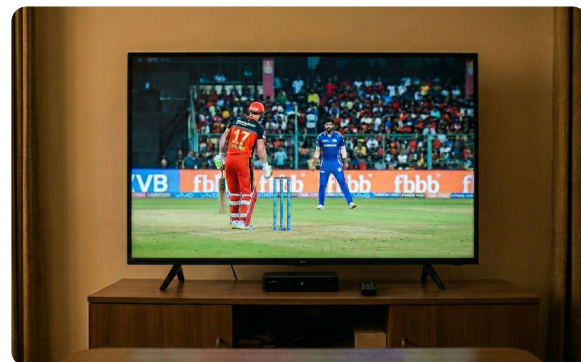
645 seguidores 762 siguiendo

Publicaciones Respuestas Fotos y videos



Arjun Nair @arjun_nair · 1d

¡Vamos a ver la final de la IPL esta noche! ¡Arriba Bangalore!



12 5 89



Arjun Nair @arjun_nair · 2d

¡Estoy deseando ver el Himalaya en mis vacaciones el mes próximo!

3 2



Arjun Nair @arjun_nair · 3d

Mi primer auto fue un hatchback azul 2004. ¡Sobrevivió a tantos viajes!



1 5 5



Adjunto: hoja impresa con situaciones, parte 3

Corte por la línea punteada para crear tarjetas individuales y entregue una tarjeta a cada grupo.

Persona 5



David Chen

@david_chen

956 seguidores **243** siguiendo

Publicaciones Respuestas Fotos y videos



David Chen @david_chen · 1d

A Cooper le encantó pasear por Blue Ridge este fin de semana.



2 1 89



David Chen @david_chen · 2d

Mi primer auto fue un sedán plateado de 1992. Cómo lo extraño.

1 12



David Chen @david_chen · 3d

Viendo el partido de los Lakers, ¡espero que ganen!



4 6 5

